

seela.

MITÄ MIELES?-KORTIT LAPSEN MIELIPITEEN SELVITTÄMISEEN

Tervetuloa "**Mitä mieles?**" -menetelmäkorttien maailmaan!

Kortit on suunniteltu auttamaan lasta ilmaisemaan erilaisia tunnetilojaan ja mielipiteitään. Kortit ovat hauska ja tapa lasten kanssa käytävään keskusteluun ja tunteiden tunnistamiseen. Tulosta ja laminoi kaksipuoleiset kortit käyttöösi!

Kortit koostuvat viidestä erilaisesta naamakuvasta, joissa jokaisessa naama ilmentää erilaista tunnetilaa. Niiden tehtävä on auttaa lasta ilmaisemaan, mitä hän kokee tällä hetkellä.

Kortit:

Iloinen naama: Naama, joka hymyilee leveästi ja säteilee onnellisuutta.

Surullinen naama: Naama, jolla on laskeutuneet suupielet ja näyttää surulliselta.

Vihainen naama: Naama, joka on punainen kasvoiltaan ja näyttää vihaiselta.

Hymyilevä naama: Naama, joka hymyilee vähän ja hillitysti.

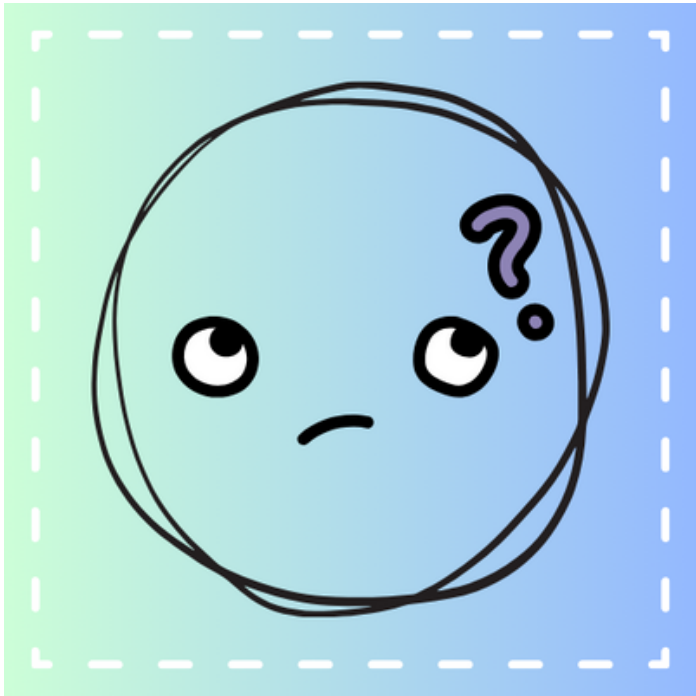
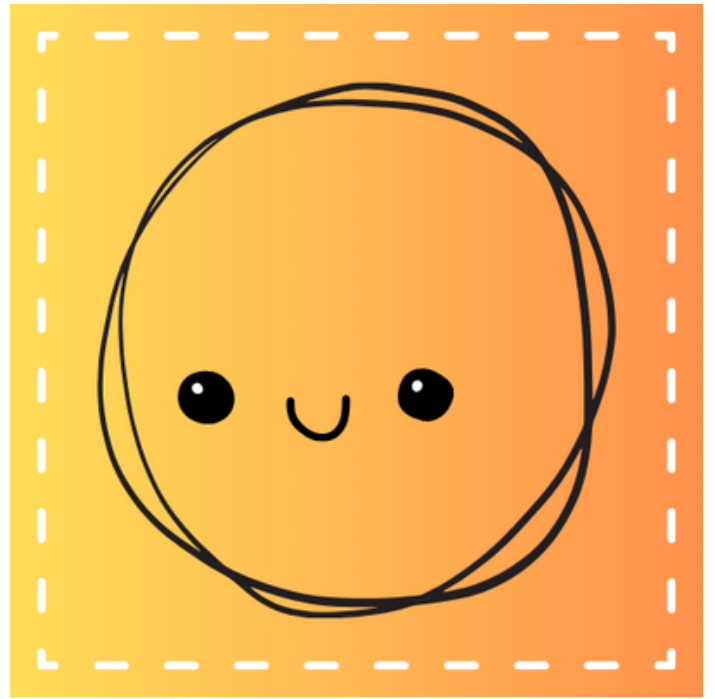
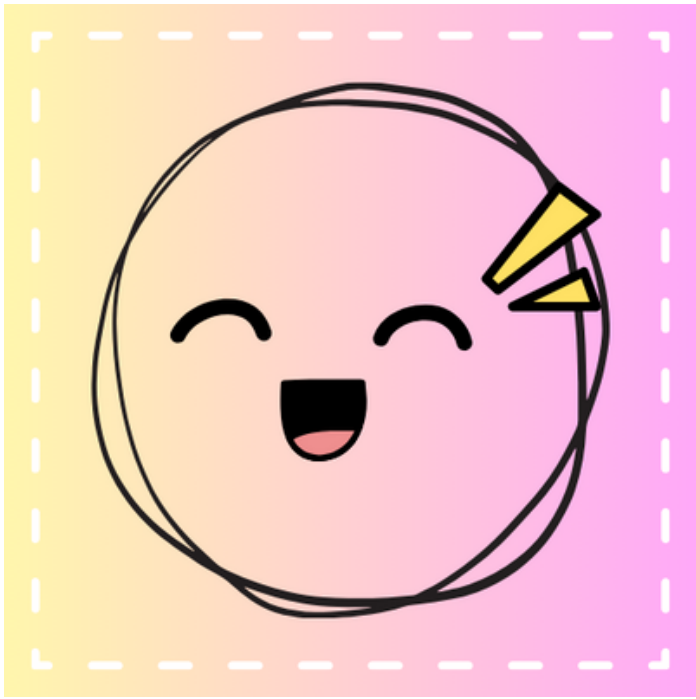
Kysyvä naama: Naama, joka näyttää kysyvältä tai mietteliäältä.

VINKKEJÄ KORTTIEN KÄYTTÖÖN

- **Tunteiden tunnistaminen:** Käytä kortteja auttamaan lasta tunnistamaan omia tunteitaan. Kysy häneltä, miltä hänestä tuntuu tällä hetkellä, ja pyydä häntä valitsemaan kortti, joka parhaiten kuvastaa hänen tunnetilaansa.
- **Keskustelun aloittaminen:** Käytä kortteja keskustelun aloittamiseen lapsen kanssa. Kysy häneltä, miksi hän valitsi tietyn kortin, ja pyri syventämään keskustelua tunnetiloista.
- **Tunteiden ilmaiseminen:** Kannusta lasta käyttämään kortteja ilmaistakseen tunteitaan, jos hän ei vielä osaa niitä sanoittaa. Hän voi esimerkiksi näyttää korttia vanhemmilleen, sosiaalityöntekijälle tai ohjaajalle kertoakseen, miltä hänestä tuntuu.
- **Tunteiden säätely:** Opetta lapselle tunteiden säätelytaitoja korttien avulla. Keskustelkaa siitä, mitä voi tehdä, kun tunne on voimakas, ja miten eri tilanteisiin voi reagoida.
- **Tarinoiden kertominen:** Pyydä lasta kertomaan tarina tai piirtämään kuva kortin perusteella. Näin voitte syventää tunteiden ymmärtämistä ja kielellistä ilmaisua.
- **Tunteiden vertailu:** Vertaile kortteja toisiinsa ja keskustelkaa siitä, miten eri tunnetilat voivat vaihdella päivän aikana tai eri tilanteissa.
- **Korttipeli:** Käytä kortteja pelissä, jossa lapsi yrittää arvata, mitä tunnetilaa sinä kuvittelet ja yrität esittää. Tämä voi olla hauska tapa harjoitella tunteiden tunnistamista.

"Mitä mieles?" -menetelmäkortit voivat olla hyvä ja hauska työkalu lasten tunneälyn kehittämisessä ja tunteiden ilmaisemisen opettelussa.

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

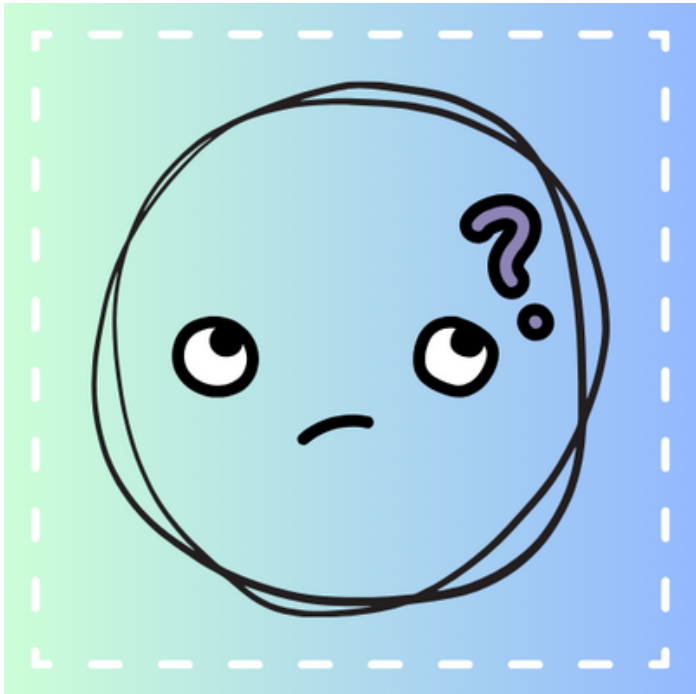
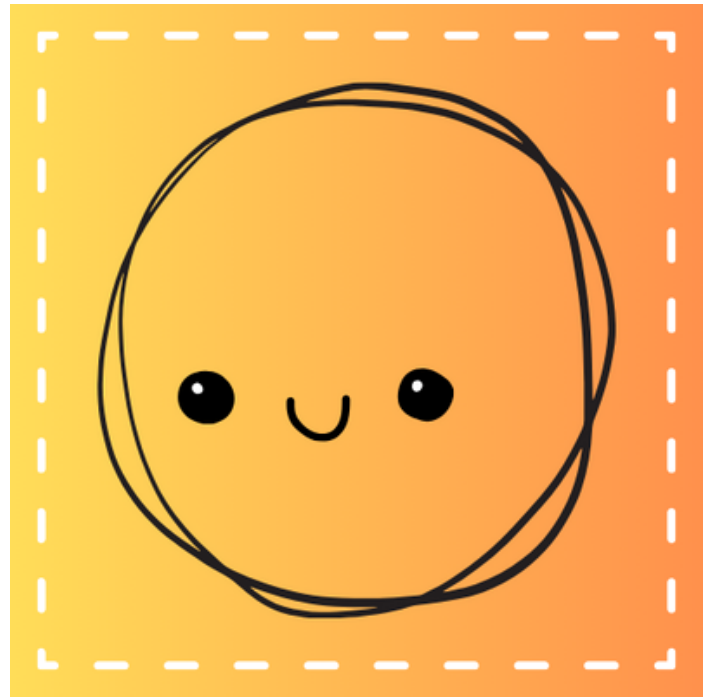
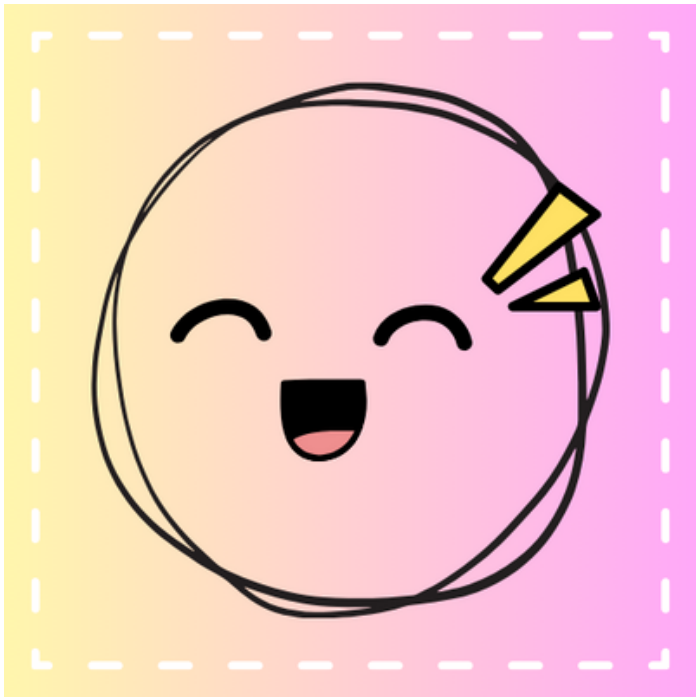
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

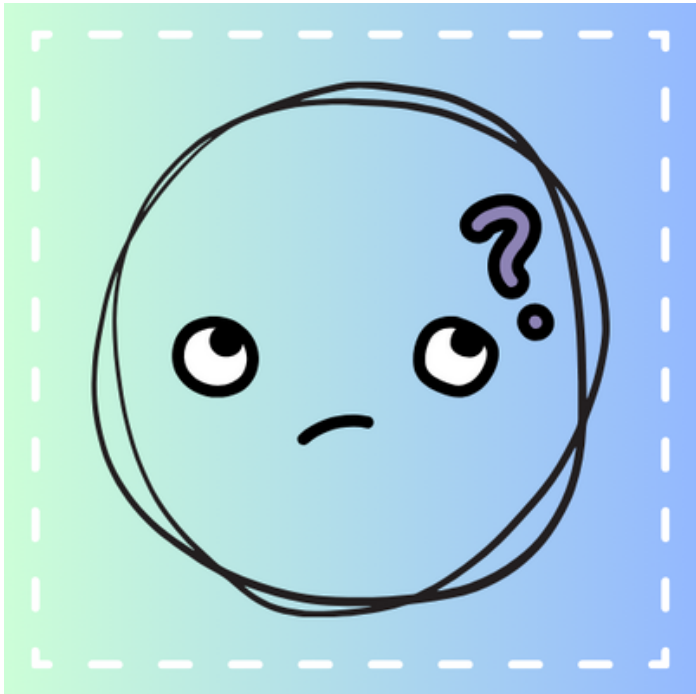
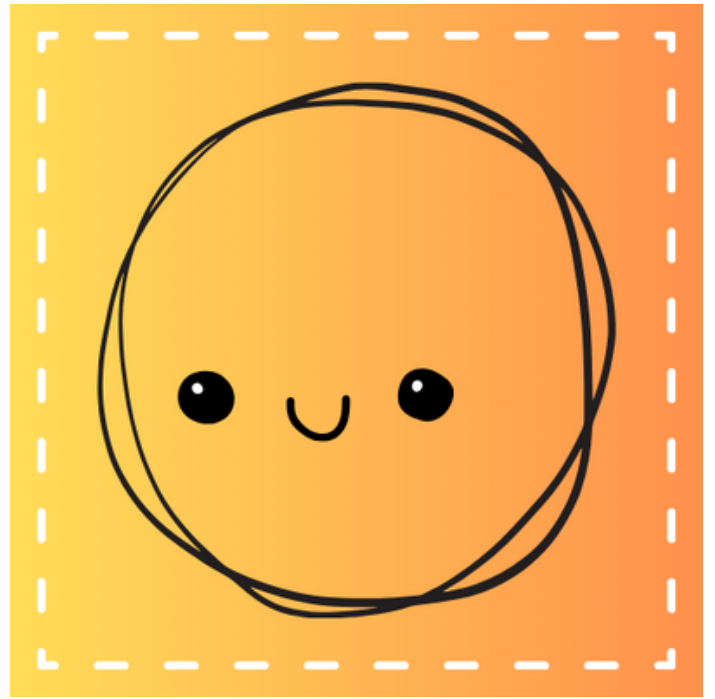
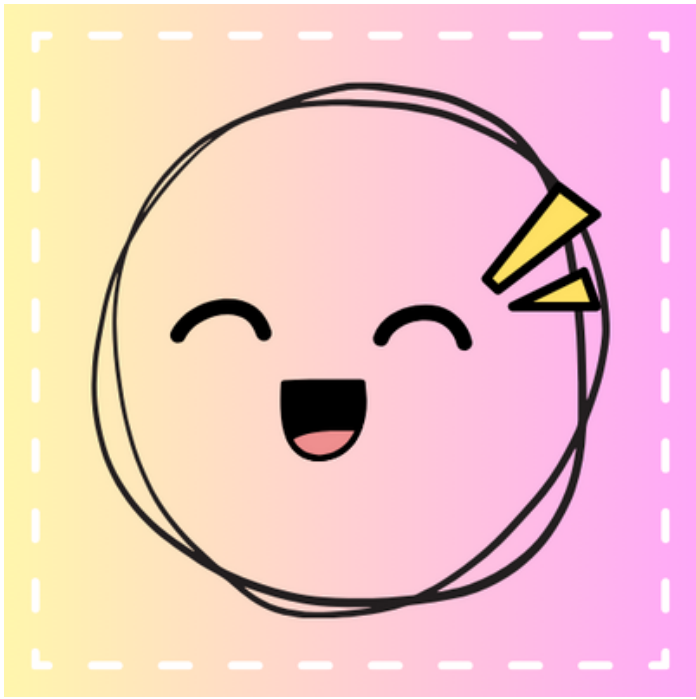
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

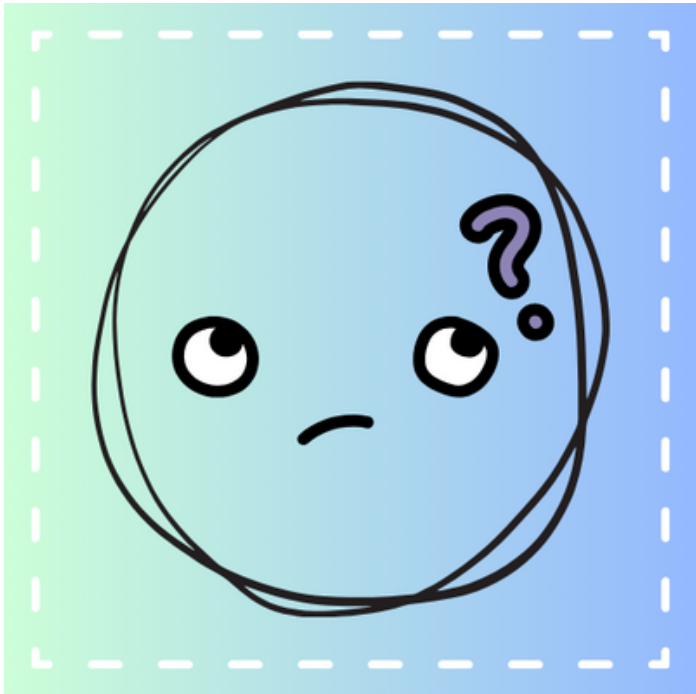
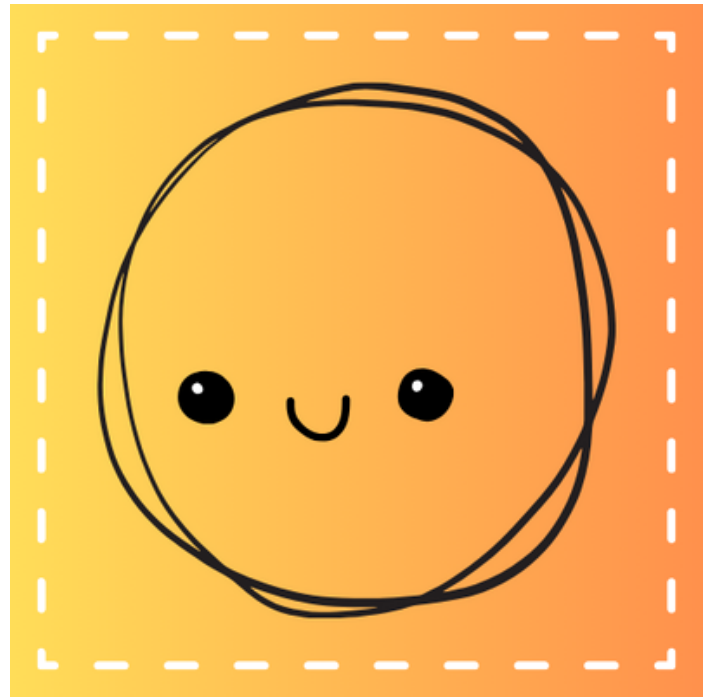
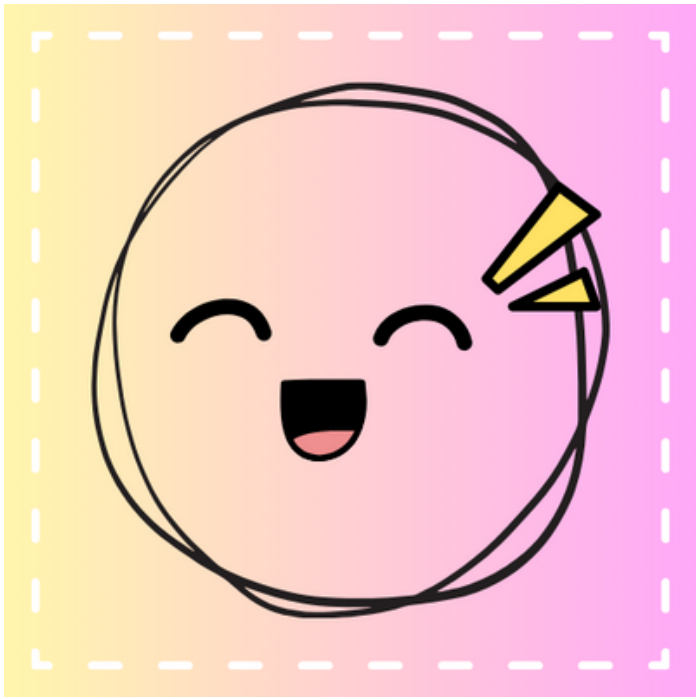
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

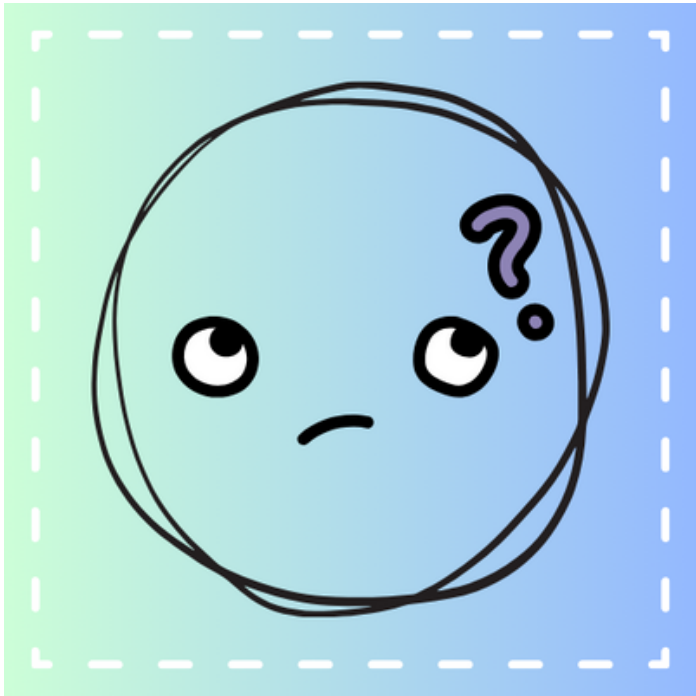
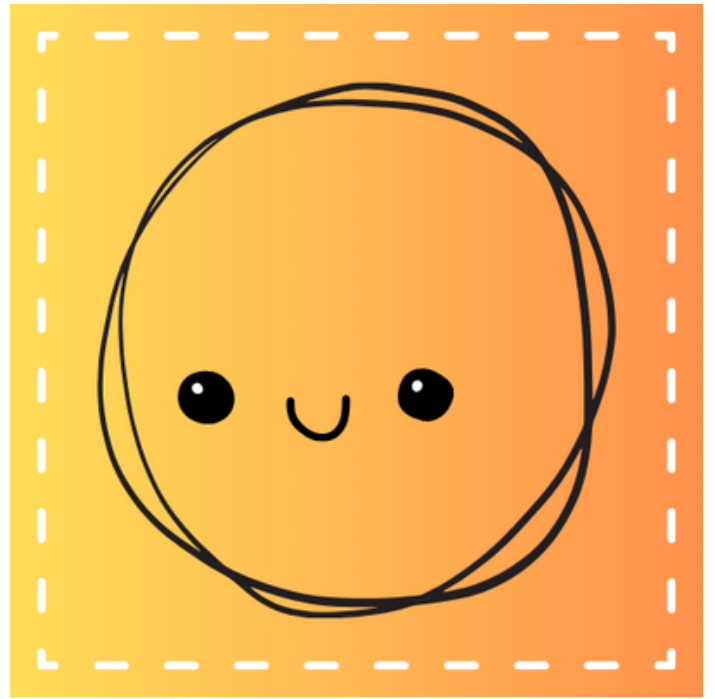
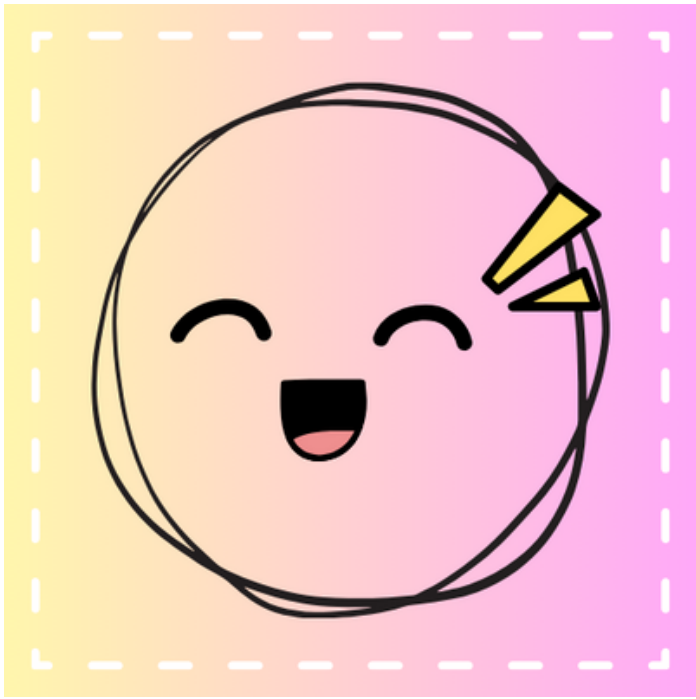
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

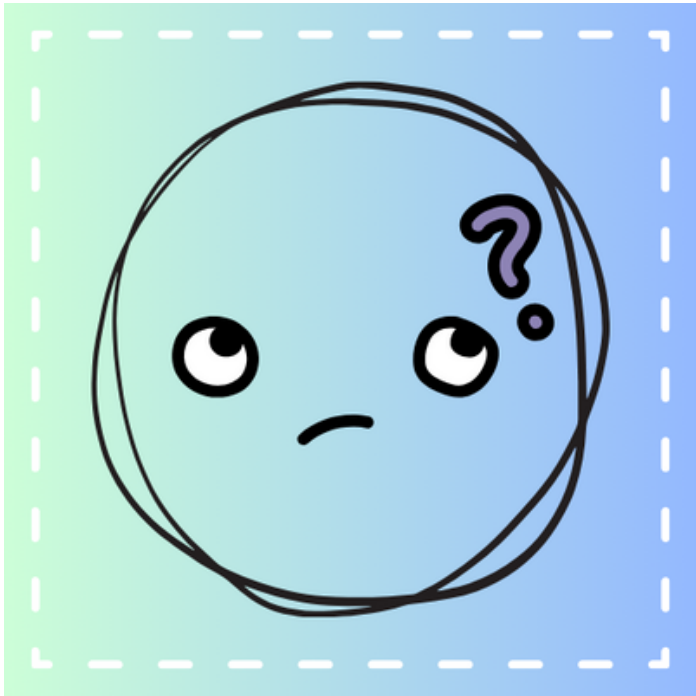
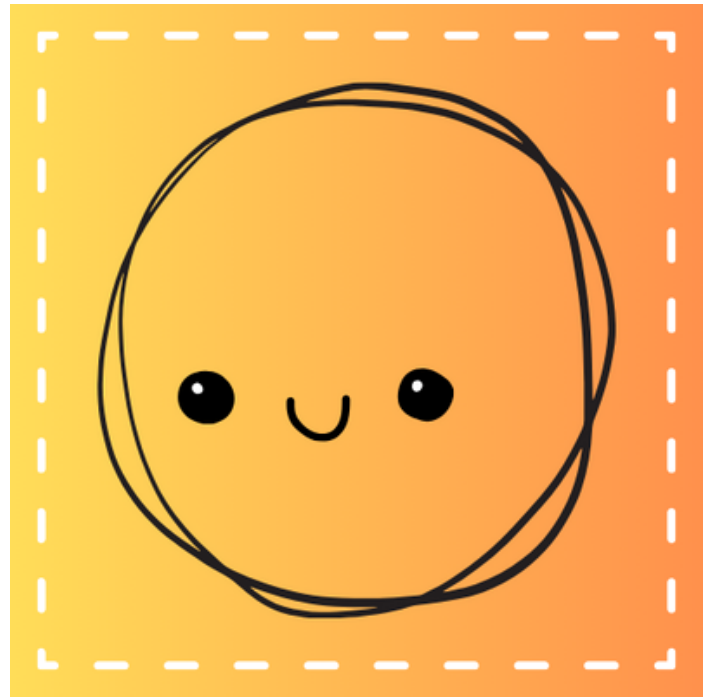
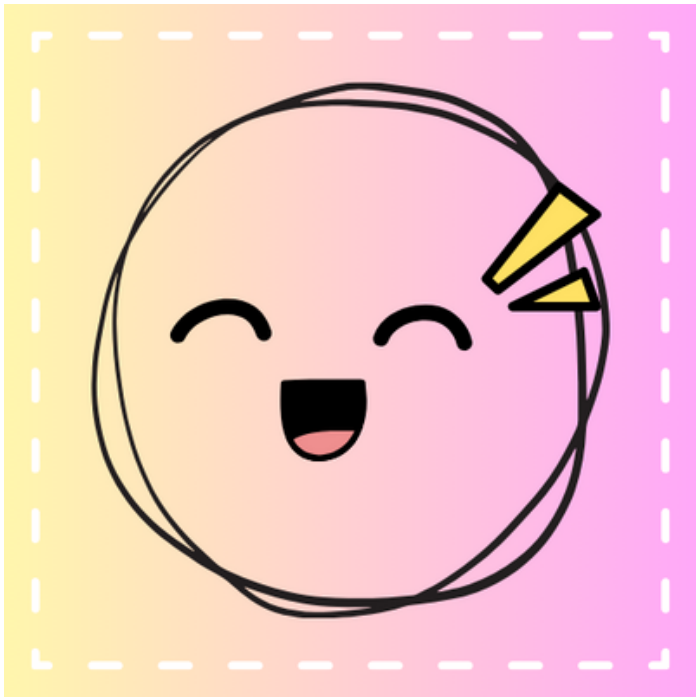
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

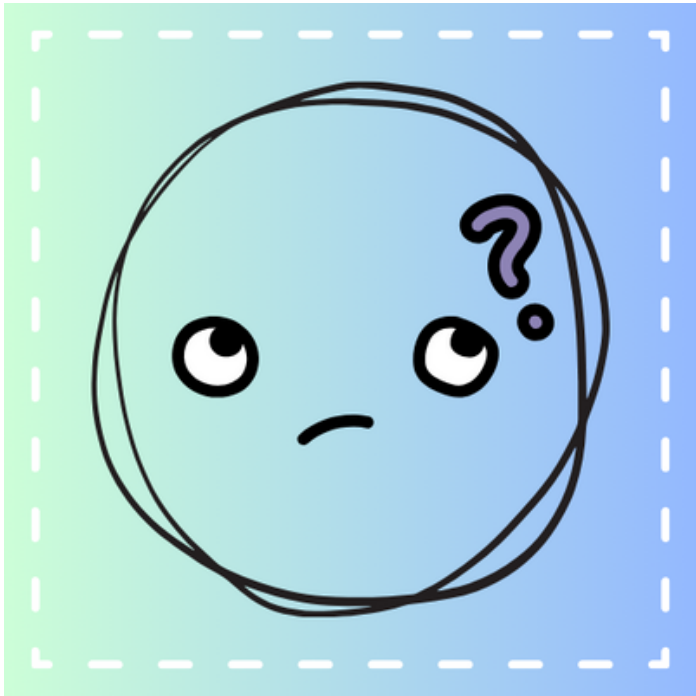
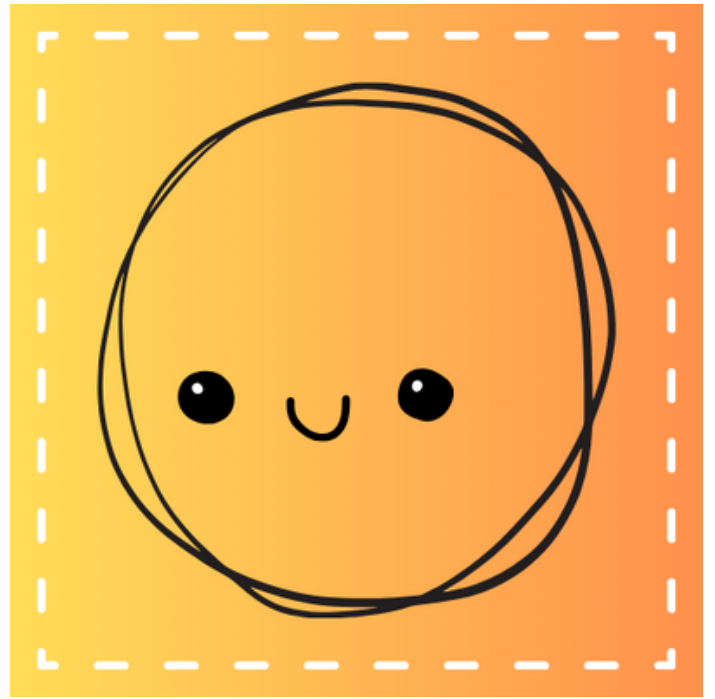
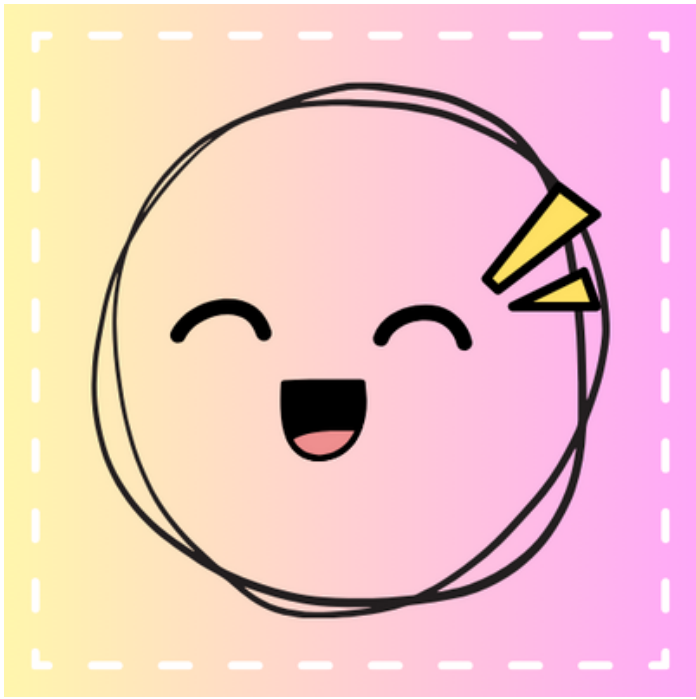
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

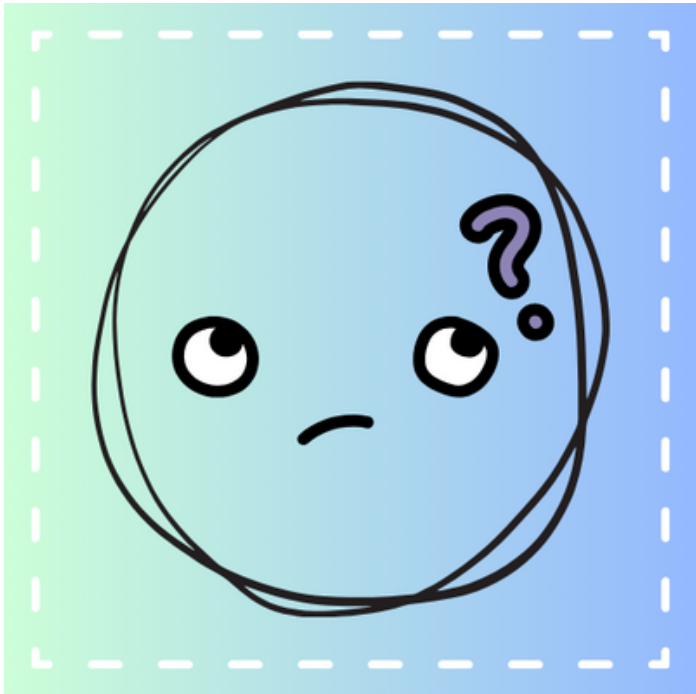
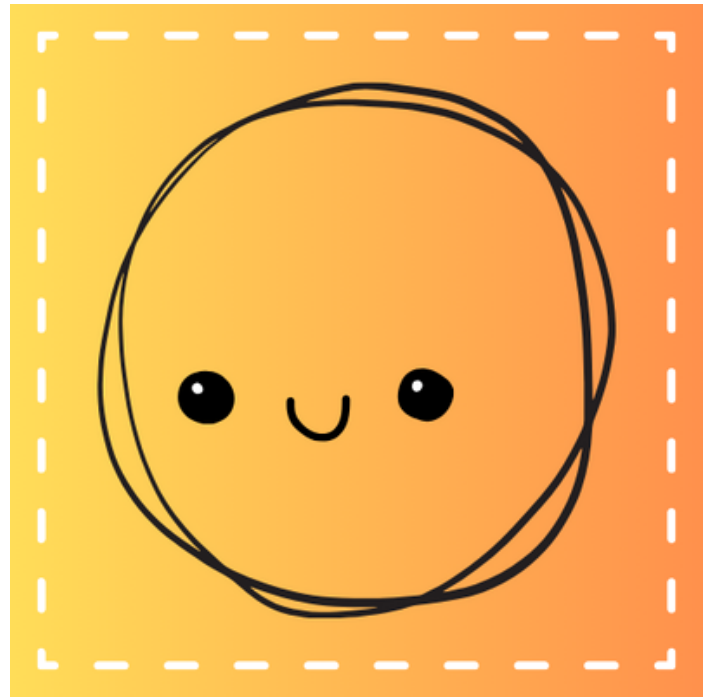
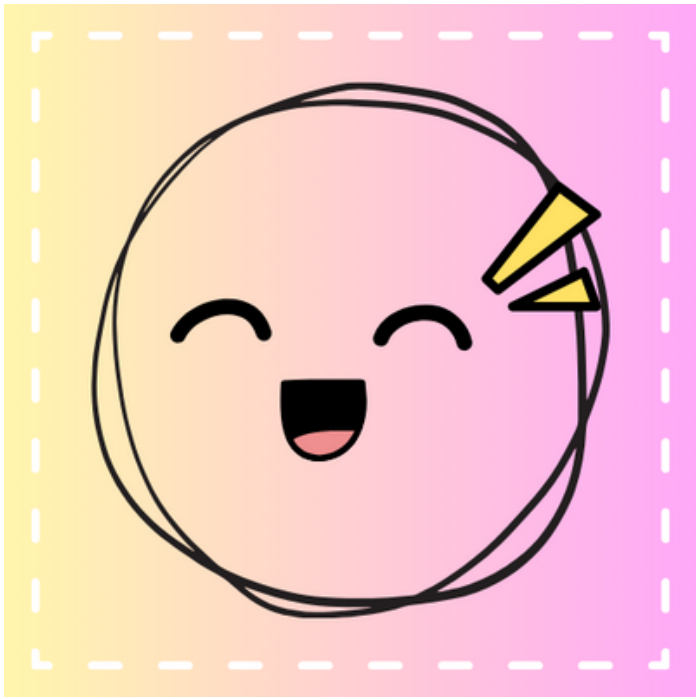
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

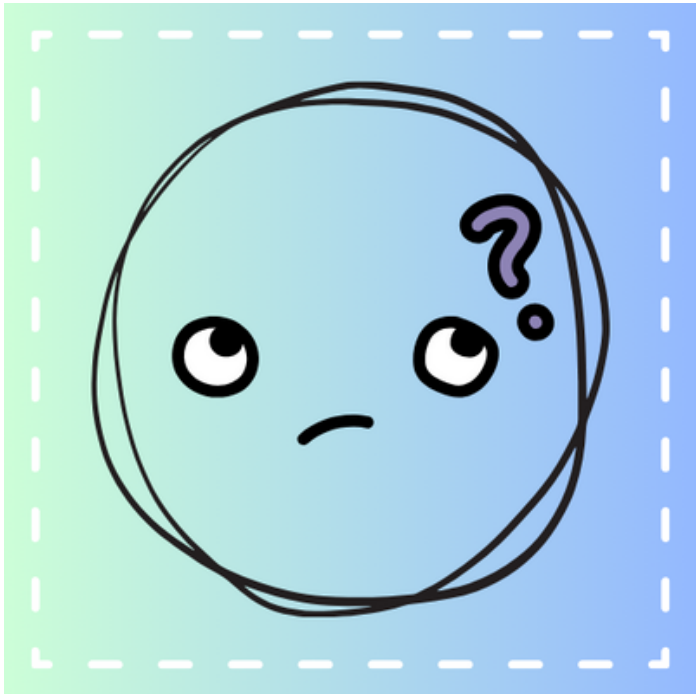
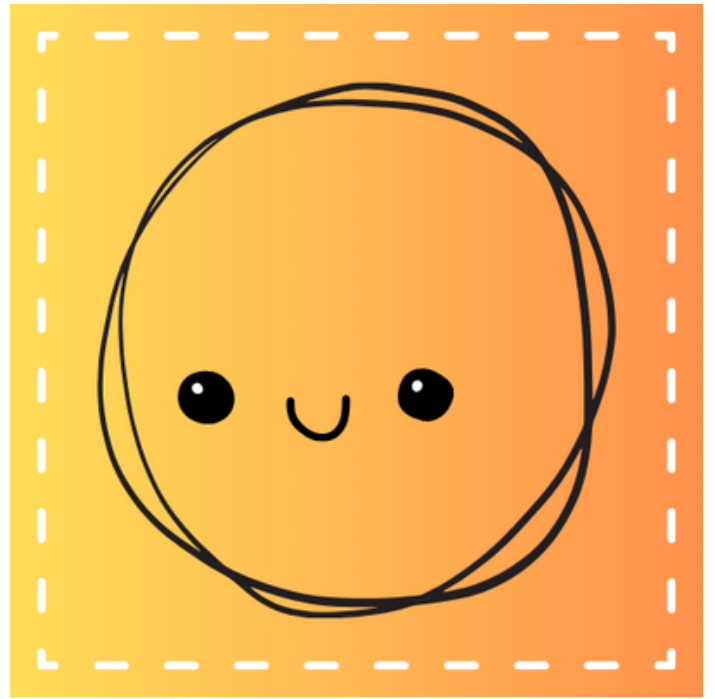
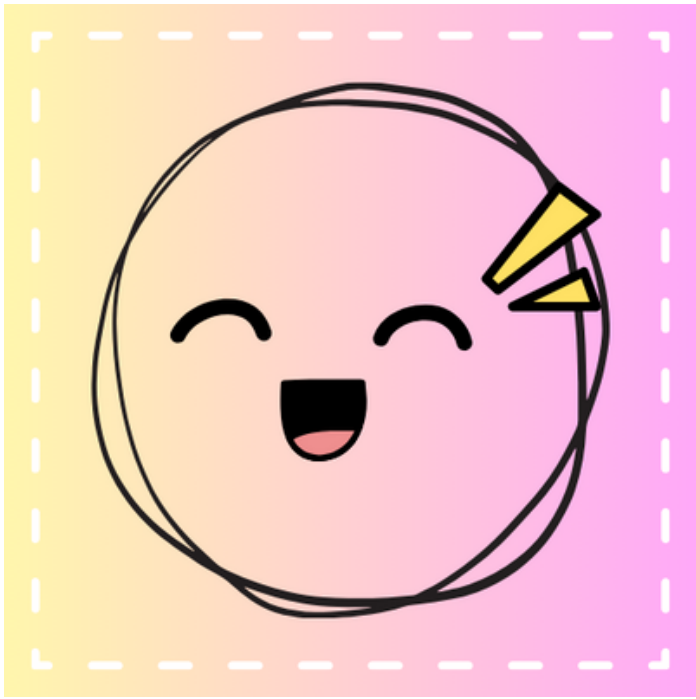
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

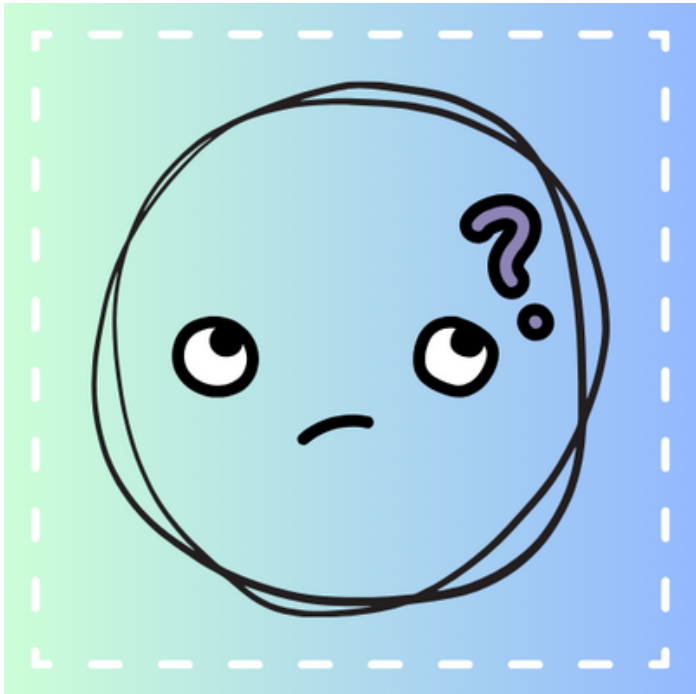
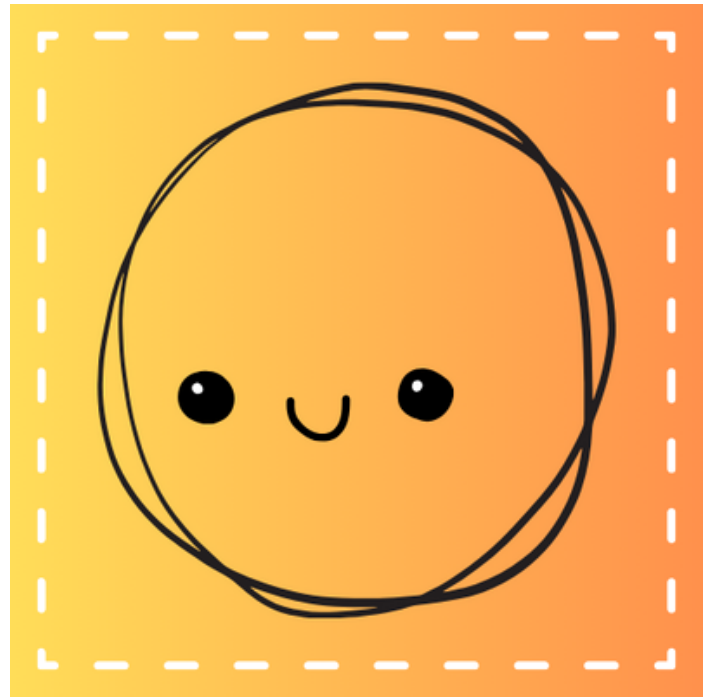
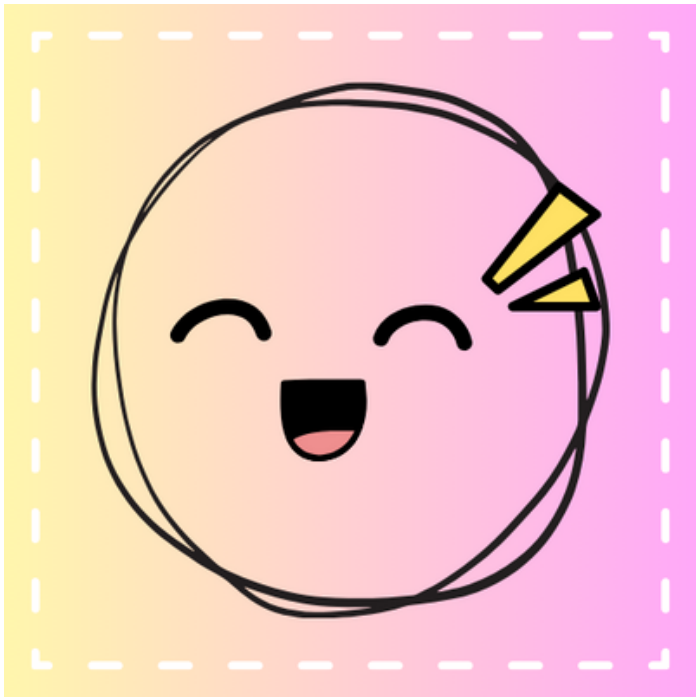
seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.



seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

**MITÄ
MIELES?**

seela.

seela.

www.lastensuojeluseela.fi

**MITÄ
MIELES?**

seela.